

ノルディックウォーキング 体験講習会

 初心者OK  体力に自信のある方

参加の有無	会場	開催日	申込受付期間	集合場所	時間行程	距離	レベル	参加費	その他
	月寒公園	4月25日(日)	4/18~4/24	地下鉄東豊線 美園駅3番出口集合	10:00~12:00	4km		500円	
	旭山記念公園	5月15日(土)	5/4~5/8	旭山公園レストハウス前集合	10:00~12:00	4km		500円	
	SKID スタート 平岸天神山	5月28日(金)	5/21~5/26	サッポロスキッド	10:00~12:00	5km		500円	
	百合が原公園	6月12日(土)	6/5~6/11	百合が原公園内 緑のセンター前	10:00~12:00	5km		500円	
	モエレ沼公園	6月23日(水)	6/16~6/22	モエレ沼公園内 ガラスのピラミッド前	10:00~12:00	4km		500円	
	滝野丘陵公園	7月10日(土)	7/3~7/9	滝野丘陵公園中央口	10:00~13:00	8km		1,000円	お弁当持参

- 参加資格 ・健康な方なら誰でも参加できます。
- レンタルポール ・1組 **300円**にてレンタルしております。
- 申込方法 ・申込受付期間内にお申し込み下さい。
・ **定員20名**になり次第受付終了と致します。
・ **電話**または **FAX**でお申し込み下さい。
・ お申し込みの際、身長をお教え下さい。

- その他 ・服装シューズに付きましては、運動がしやすく履き慣れた物でご参加下さい。
- ・ タオル、飲料水等は各自でご用意下さい。
- ・ 悪天候の為、中止になる際前日にご連絡致します。
- ・ 万全な健康管理のもとに参加下さい。
- ・ 万が一、事故が発生しても責任は負えませんのでご了承下さい。



ノルディックウォーキング参加申込書

フリガナ 名前	生年月日 年 月 日	性別 男 / 女	レンタル 有 / 無	身長 cm
住所〒	電話番号			
	携帯電話			

北海道ノルディックウォーキング協会

☎842-2730 FAX.(011)812-6190

〒005-0003 札幌市南区澄川3条5丁目2-5 (株)サッポロスキッド内